

回覧

医療法人 清風会 吉田医院

第2回

健康教室

参加費
無料!

Medical Corporation Seifu-kai Yoshida Clinic

順化公民館 健康長寿事業共催



「今日から始める糖尿病予防」

日本糖尿病協会糖尿病認定医
講師: 沖野 真理子 副院長

糖尿病について学び、生活習慣をより良いものにして健康寿命を延ばしましょう!

この機会に患者様・ご家族様・ご友人と一緒に、ぜひお越しくださいね!

「食事で糖尿病を予防しよう!」

～毎日の献立コツ～

管理栄養士: 菅原紗希

日常の食生活で気を付ける事や必要なカロリーの計算方法など、食事に関する基本的なことをお話します。

当院看護師による

「順化健康保健室」開催!

担当者: 当院外来看護師

ご自身や、ご家族の健康・介護などの相談を当院常勤看護師がお聴きします。(1組20分以内)

開催日: 令和7年7月26日(土)

時 間: 14:00~15:30

(副院長講演は14:00~14:30です)

場 所: 吉田医院

1F デイサービスセンター

無料駐車場あります



あなたの野菜摂取量を測定してみませんか?

無料でお試しいただけます。ぜひご利用ください。

医療法人 清風会

吉田医院

〒910-0023

福井県福井市順化1-8-1

TEL: 0776-22-1233



お問い合わせは
吉田医院 総務まで

お問合せ時間 月・火・木・金曜
9:00~12:30 14:00~18:00