

回 覧

熱中症予防に！

夏バテ対策に！

令和 7 年 6 月 20 日

順化公民館家庭教育事業

順化健康クラブ 共催

しそジュースづくり

暑い夏に！

木田の赤ちそなどを使って、すっきりとした仕上がり！ シンプルな材料で身体にも安心！！ 栄養が豊富で、抗酸化作用や抗菌作用、消化促進効果など、様々な健康効果が期待できます。アレンジレシピも紹介予定です♪

日 時 令和 7 年 7 月 12 日 (土)

午前 10:00~11:30 頃 (※受付 9:45~)

場 所 順化公民館 調理室

内 容 しそジュースを作り、約 1ℓ お持ち帰り頂きます
試飲あり (水割・ソーダ割など)

担 当 公民館職員 (山田)

定 員 20 名 (申込み多数の場合 地区の方を優先させていただきます)

参加費 300 円 (順化地区の方)
500 円 (地区外の方)



持ち物 エプロン・三角巾・マスク
空のペットボトル 1ℓ 分 (洗ってよく乾かした物)

申込み 順化公民館 TEL & FAX 20-5458

メール jyunka-k@mx1.fctv.ne.jp



公民館 HP

〆 切 7/5(土)まで

※定員になり次第 〆切ります

【おねがい】

※感染症や天候の状況等により、急な延期・中止となる場合があります。

※当日、体調不良の場合は参加を見合わせて下さい。

※欠席される場合は必ずご連絡下さい。7/5(土)以降のキャンセルの場合はキャンセル料 (参加費) が発生します。その場合は、後日しそジュースを受け取りにいらしてください。