

悠友 ゆうゆう順化 ふくしだより



第 258 号 R 6 / 11 / 15

順化地区社会福祉協議会
福井市大手 3 - 1 6 - 1
< 順化公民館内 >

敬老会 今年も舞台に立ちました

9月15日（日）、順化地区敬老会が新しくなった織協ビルでおこなわれ、今年もデイホームの利用者さん、協力者さんの元気な発表がありました。

『デイホーム参加型敬老会』も今年で15回目です。

- ・最初にみんなで、言葉を5つ覚えてもらい・手話と歌『ふるさと』・踊り『お富さん』
 - ・色文字脳トレ 色の用紙に書かれている文字を読む→色を読む
- 最後にみんなで、最初に覚えてもらった5つの言葉覚えているかな？
参加された方の感想を載せさせていただきます。

脳トレ等たくさんの人たちの前ですることがちょっと恥ずかしかったけど、一応間違えずにできたことが良かった。

年に一回の緊張感が良かったと思いました。
少しワクワクしたかな？楽しみに待っていたところもあり～

皆さんの前で脳トレ、手話など披露することが初めてだったので、うまくできるか心配だったけど楽しくできてよかったと思っています。

大変楽しかった。

楽しかったです。

会場の雰囲気も良くて、会場も素晴らしく楽しい会でした。

一生懸命に練習をして頑張りました。あっという間に済みました。来年もみんなと頑張れたら幸せです。



楽しかったです。
みんなで協力して良かったです。

一日楽しく過ごさせていだ
だきました。皆さん元気でよ
かったです。

ゲーム・脳トレ等会場の人も
一緒にできて良かったと思
います。

新しい会場で気持ちよく過
ごすことができました。皆さ
ん方のいろいろの芸だの楽
しく拝見させていただきま
した。

隣の人と仲良くなれとても
楽しかったです。

楽しい時間でした。

会場の皆さんと一緒に『脳ト
レ』『お富さん』の踊りがで
きて最高でした。来年こそ頑
張って踊ります。

和やかで良かったです。

デイホームとは、順化地区では『ゆうゆうサロン』の名前で、介護予防を目的に行われている事業です。是非ご参加ください。



12月の ゆうゆうサロン

デイホーム

みなさ～ん、お友達を誘ってお出かけください。お待ちしております。

| | | | | |
|---------|-----|---|----------------------------|--------------------------|
| 12 月 | 6日 | 金 | 順化公民館（大ホール） | (受付開始) 9時30分 ～11時30分 |
| | 6日 | 金 | 順化公民館（大ホール） （自主開催：健康麻雀） | (受付開始) 13時30分 ～15時30分 |
| | 12日 | 木 | 豊島集会所 | (受付開始) 9時30分 ～11時30分 |
| | 13日 | 金 | 順化公民館（大ホール） | (受付開始) 9時30分 ～11時30分 |
| | 20日 | 金 | 順化公民館（大ホール） | (受付開始) 9時30分 ～11時30分 |
| | 20日 | 金 | 順化公民館（大ホール） （健康麻雀） | (受付開始) 13時30分 ～15時30分 |

※ 9時から9時30分、13時から13時15分は、室内の清掃・消毒の時間になります。

※ 利用者様は、順化公民館には9時15分以降、13時15分以降に入館お願い

参加費は 100円です。

順化区内の6会場、月に一度だけでなく何度参加されてもかまいません。

細かな創作・音読などもあります。眼鏡の必要な方はお忘れなく。



◆ ゆうゆうサロンに参加される方へお願い ◆

- マスクは推奨・任意です。
- 当日37度以上の発熱や、風邪の症状がある場合、体調がすぐれない時には、参加をお控えください。

◆ 4年ぶりのお出かけデイホーム ◆

9月27日（金）に4年ぶりのお出かけデイホームが開かれました。

9時半から公民館でデイホームをおこなった後、11時15分にシノア（ホテルフジタ5F）へ歩いて移動し、11時30分会長の挨拶の後、会食に入りました。総勢47名です。



次々と運ばれてくる中華のごちそうに「いろいろたくさん出てくるのでびっくり！どれもおいしいのお!!」「こんなに大勢でお昼をいただくって楽しいわぁ」の声～声。笑顔、笑顔でした。

デザートとコーヒーが出たところで、森下支え合い推進委員の肝いりのくじ引きが行われました。当たった方の歓声が響き楽しいひと時でした。すべてが終わり無事解散となりました。

公民館から歩いて5分とかからない高層ホテルで会食ができるのは順化地区ならではののお出かけデイホームです。立地の良さに感謝です。

会話を楽しみながら食事をとることも健康寿命を延ばす秘訣です。おひとりで食事をされている方が、月に一回でもいいので複数の方とご飯を食べられる後押しができないかなあと思いました。

順化地区社会福祉協議会 副会長 安部文恵