

悠友 ゆうゆう順化 ふくしだより



第 251 号 R 6 / 4 / 1 5

順化地区社会福祉協議会
福井市大手 3 - 1 6 - 1
<順化公民館内>

合言葉は… いつも『元気』で『楽しく』

今年も 行こっさ！ゆうゆうサロン

2024 年度 順化地区 ゆうゆうサロン 協力員

～ 今年も一緒に楽しみましょう よろしくお願いたします ～

公民館 ①

三上ひろ子 広瀬幸子
佐藤美美江 秋田敦子
桐山智子

公民館 ④ 健康麻雀

村田眞一 吉田隆彦
山本隆則 秋田乾
田島満男

公民館 ②

小林澄恵 岩佐則子
山口さゆみ 椿裕弓

豊島集会所

渡邊治子 廣田博子
山下弥栄 細川多美子
中広真由美

イベント

出倉清次

公民館 ③

安部文恵 秋田関子
田中秀子 加藤紀子

(敬称略)

◆ 順化地区デイホーム（ゆうゆうサロン）のご紹介

◆ 地区支え合い推進員
森下 龍子

令和 6 年度のデイホーム（ゆうゆうサロン）が始まりました。

いろいろな規制も解除され、2020 年以前のデイホームに戻りつつあります。

介護予防事業として、毎回行う認知症予防メニューや、運動、レクリエーション、創作をし、さらにイベント、会食、お出かけデイホーム等々を計画しており、より楽しいゆうゆうサロンを目指して頑張っています。

行事開催の折には、この紙面でご案内いたします。福井市の 65 歳以上の方をお誘い頂いて是非、ご参加ください。

(昨年度の実施内容は裏面に書かせていただいております。)

★ 『健康麻雀』 へのお誘い

健康麻雀は脳の活性に良いと言われています。

「飲まない・吸わない・賭けない」をスローガンに、順化地区では月 2 回開催しています。

今年度は、いろいろな計画も実施できたらと考えておりますので、楽しみも増えてまいります。ご参加お待ちしております。

自治会型デイホーム事業 順化地区 地区支え合い推進員 森下龍子





5月のゆうゆうサロン デイホーム

みなさ～ん、お友達を誘ってお出かけください。お待ちしております。

5 月	10日	金	順化公民館(大ホール)	(受付開始)9時30分 ～11時30分
	16日	木	豊島集会所	(受付開始)9時30分 ～11時30分
	17日	金	順化公民館(大ホール)	(受付開始)9時30分 ～11時30分
	17日	金	順化公民館(大ホール) (自主開催:健康麻雀)	(受付開始)13時30分 ～15時30分
	24日	金	順化公民館(大ホール) (ゲーム:モルックなど)	(受付開始)9時30分 ～11時30分
	24日	金	順化公民館(大ホール) (健康麻雀)	(受付開始)13時30分 ～15時30分

- ※ 9時から9時30分、13時から13時30分は、室内の清掃・消毒の時間になります。
- ※ 利用者様は、順化公民館には9時15分以降、13時15分以降に入館お願いいたします。
- ※ 時間が急遽変更になる場合もあります。ご了承ください。



参加費は 100円です。
 順化区内の6会場、月に一度だけでなく何度参加されてもかまいません。
 細かな創作・音読などもあります。眼鏡の必要な方はお忘れなく。

◆ゆうゆうサロンに参加される方へお願い◆

- マスクの着用は推奨・任意です。
- 当日37度以上の発熱がある場合、風邪の症状がある場合、体調がすぐれない時には、参加をお控えください。
- 最初にティータイムの飲料水をお配りします。随時水分補給をしてください。
- 筆記用具(鉛筆)のご持参をお願いいたします。

◆2023年度『ゆうゆうサロン』ではこんなことをしました◆

《生活の知恵》

- ・株ヤマシタさんによる歩行解析
- ・北電出前講座 ・防犯教室

《健康づくり》

- ・ラジオ体操 ・健康体操 ・わなげ ・モルック

《創作》

- ・2024年色紙カレンダー
- ・ハンドタオルでティディベア
- ・LEDで作るXmas飾り ・お正月飾り
- ・LEDで作る秋飾り ・色紙にお雛様
- ・生花を絵手紙に描く ・木のペンダ



読みあわせ

《交流》

《脳を活性》

- ・脳トレ(間違いさがし)(雑学クイズ)(計算)(漢字)(指体