

順化健康クラブ連合会便り

第1健康クラブ、本丸健康クラブ、第2健康クラブ

2023年（令和5年）第2号 夏号

令和5年度5月に第1号を発行してから4ヶ月、今年の夏は7月、8月と全国で酷暑となり、福井も例外でなく7月23日から21日間35℃を超える猛暑日が続きました。雨が降ればゲリラ豪雨、晴れば猛暑ですが熱中症対策と防災対策を万全にしてこの夏を乗り切りましょう。

今年の「第14回福井城址お堀の灯り」には健康クラブ員により4年ぶりに「万霊供養塔の灯り」を7月22日、23日の2日間設置させていただきました。

また同時に順化小学校児童による「希望の灯り」も子供たちと一緒に順化小学校正門前、順化公民館前の芝生広場に設置、点灯しました。

第14回福井城址お堀の灯り



灯り点灯

万霊供養塔の灯り



私の灯りどこかな？



順化小学校児童 125名希望の灯り



※高齢者いきいき展が10月24日（火）～26日（木）までアオッサ1階アトリウムで行われます。健康クラブ員の作品が展示されていますのでぜひ見に行ってください。

令和5年4月～7月の活動報告

- 4月 「順化健康クラブ連合会」総会は書面決議として実施し、新会長、役員を選出
- 5月16日 あじさい健康クラブ令和5年度総会出席
- 5月21日 区民体育大会は3年ぶりに行われましたがコロナ禍が完全に終息していないため不参加
- 6月8日 「福井市あじさい健康クラブ」のグランドゴルフ大会に参加（5名）
34 チーム参加中 25 位でしたが大会参加は初めてという人もあり、参加した皆さん頑張りました。
（優勝 旭地区 A、準優勝 足羽地区、3位 豊地区 A、4位 明新地区）
- 6月16日 家庭相談員研修会出席
- 5月、6月 あじさい健康クラブ若手委員会に参加（1名）
- 7月13日 シルバー将棋大会参加（2名） **野崎昭弘さん Bクラス 3位入賞 おめでとうございます！**
- 7月22日 23日 「第14回福井城址お堀の灯り」の万霊供養塔の灯りと順化小学校の希望の灯りに参加



第14回福井城址お堀の灯り写真はおもて面及びのホームページを訪問してください。

8月～10月の活動予定

- 8月20日 福井駅周辺の清掃活動に参加予定(4～5名) 朝6:00 ハピテラス集合
- 8月24日 高齢者交通安全大会参加予定（代表者）
- 8月30日 福井市あじさい健康クラブ「公式ワナゲ大会」参加予定（5名）
- 9月17日 令和5年度順化地区敬老会 国際交流会館地下ホール
- 9月20日 全国一斉社会奉仕の日
- 10月12日 福井県老人クラブ大会出席（プラザ萬象 2名参加）
- 10月7日 順化万霊供養祭参列（順化健康クラブ連合会会長）
- 10月22日 順化ふれあいまつりに参加予定
- 10月～11月に交通安全教室、健康体操教室を実施予定していますので皆様の参加よろしく願いいたします。



順化公民館大ホールにてスティックリング、フロアカーリング、公式ワナゲの練習を行っています。また9月からはグランドゴルフの練習も再開いたします。

やってみたいと思われる方は順化公民館の山田まで連絡ください。

まだまだ暑い日が続きますが熱中症対策を万全にして過ごしてください。