

# 順化健康クラブ連合会便り

第1健康クラブ、本丸健康クラブ、第2健康クラブ

2023年（令和5年）第1号

令和5年度より「順化健康クラブ連合会便り」を随時発行して健康クラブ活動状況を地区の皆様にご知らせいただき、また会員同士の親睦を図りたいと思います。

令和5年度は「順化健康クラブ連合会」は前小林会長より千秋利栄会長に引き継がれ新規活動を開始したいと思いますのでよろしくお願いたします。

## 会長 千秋 利栄



健康クラブ連合会会長になりました千秋利栄です。  
コロナも収まり今年度は活動を開始したいと思います。  
現在順化公民館ではグランドゴルフ、公式輪投げ、フロアカーリング、スティックリングの練習をしています。以上は市の大会もあり、毎年参加しています。  
また今年度よりスポーツ吹き矢も健康クラブに入り活動しています。  
その他にもシルバー囲碁、将棋大会、あじさい元気カラオケ大会もあり、皆様のお手伝いをしたいと思います。

今年度総会は4月30日に書面決議として会員皆様にご報告いたしました通り決議させていただきました。

## 令和5年度新役員スタート

顧問 大森 哲男  
顧問 小林 忠男  
会長 千秋 利栄  
副会長 山田 准朗  
副会長 田畑 幸雄  
会計 山田 准朗  
理事 山岸 捷夫  
理事 大谷 昭男  
理事 谷本 玲子  
理事 川北 照子  
監事 橋本 文造  
監事 磯野 東子

会 員 数				(名)
単位クラブ名	男	女	計	
第1健康クラブ	5	14	19	
本丸健康クラブ	12	19	31	
第2健康クラブ	9	25	34	
合 計	26	58	84	

会員入会募集中です。60歳以上の方、入会をお待ちしています。退職後の体力作り、仲間づくりに一緒に楽しみましょう。

事務局 山田准朗 090-1314-6506

順化公民館では健康クラブのほか、各種自主グループ活動、社会福祉協議会の「ゆうゆうサロン」、「よろず茶屋」などいろいろな活動を楽しんでいます。

友達作り、体力作りにぜひ公民館に顔を出して、私もやりたい！を体験してください。

裏に活動報告がありますのでご覧ください。

## 令和4年度活動報告

### グランドゴルフ練習



毎週月曜日と水曜日の午後3時から順化小学校校庭で「グランドゴルフ愛好会」として練習し、6月には市の大会にも参加しています。

### 公式輪投げ



定期的な練習は行っていないが8月に行われる大会に向けて随時練習を開始したいと思っています。また「ゆうゆうサロン」でも練習をしていますので顔をだしてくださいね。

### スティックリング練習



月2回、水曜日午前9時半から11時半まで順化公民館大ホールにて練習をし、12月の市の大会にも毎年参加しています。

### フロアカーリング練習



月2回金曜日の午後1時半から3時半まで順化公民館大ホールにて練習し、11月の市の大会にも毎年参加しています。



### その他健康クラブ活動

- 順化区民体育大会参加（自由参加）
  - 各種清掃活動に参加（自由参加）
  - お堀の灯りお手伝い（自由参加）
  - 友愛お見舞い品の配布（女性指導員）
  - 一人暮らし高齢者の声掛け（老人家庭相談員）
  - カラオケ大会参加
  - 囲碁、将棋大会参加（希望者）
  - クラブ員の親睦温泉旅行または食事会（希望者）
  - ふれあい祭り
- 皆さんの参加をよろしくお願いいたします。

## 令和4年度活動状況

昨年度はコロナで十分な活動が出来ませんでした。が、会員の皆様は元気に体を動かしてフレイル予防に務めました。

### スティックリング練習



上の写真は昨年度のあじさい元気クラブ（福井市）のスティックリング大会の様子です。

普段の練習（下の写真）は月に2回朝9時半から順化公民館大ホールで練習しています。

また毎年12月に行われる福井市の大会には必ず参加しています。



順化ふれあいまつりにも参加しています。

### フロアカーリング練習



順化公民館大ホールにてフロアカーリング練習中です。

月2回午後1時30分から順化公民館大ホールにて練習しています。

また11月には福井市の大会にも参加しました。

### グラウンドゴルフ練習



毎週月曜日、水曜日の午後3時から順化小学校校庭で練習していますので気軽に顔を出してください。

また年に1回「順化グラウンドゴルフ愛好会」の大会を開催し、6月には市の大会にも参加しています。



### その他健康クラブ活動

- 順化区民体育大会参加（自由参加）
- 各種清掃活動に参加（自由参加）
- お堀の灯りお手伝い（自由参加）
- 友愛お見舞い品の配布（女性指導員）
- 一人暮らし高齢者の声掛け（老人家庭相談員）
- カラオケ大会参加
- 囲碁、将棋大会参加（希望者）
- クラブ員の親睦温泉旅行または食事会（希望者）

皆さんの参加をよろしくお願いいたします。